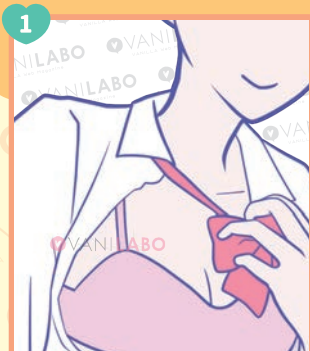
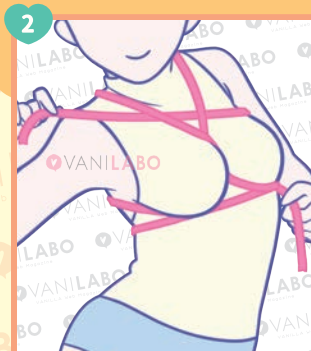




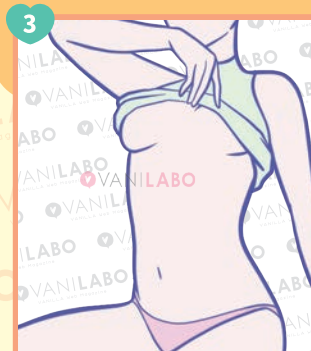
着衣ポーズ編



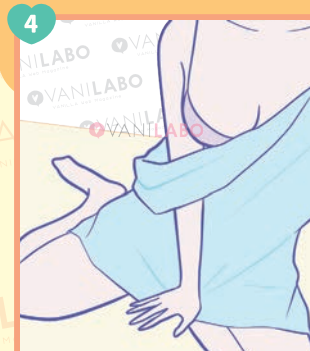
1 シャツの胸元を開いて視線集中！
リボンをずらすと雰囲気UP



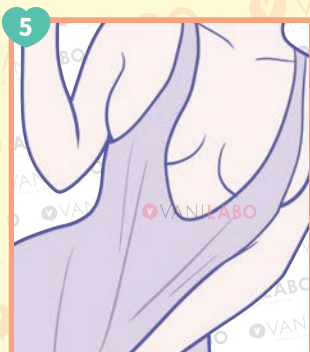
2 リボンを絡めてエロティックに！
胸に食い込ませて強調しちゃおう



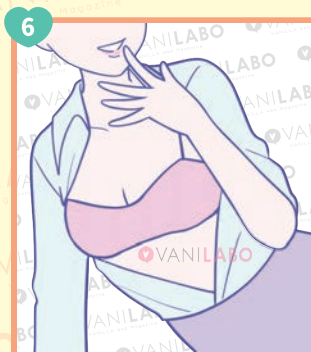
3 下乳をチラ見せ&腰を反らせれば
誰でもカンタン映えボディに♪



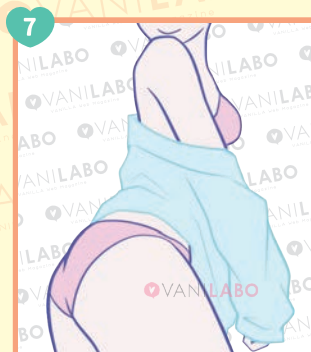
4 服を片方はだけさせて色っぽく♡
女の子座りであざとさもプラス



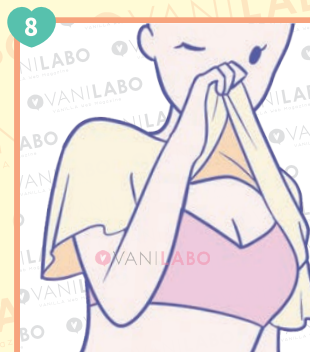
5 シャツを引っ張ってはみ乳アビ♡
ギリギリで隠された胸がセクシー



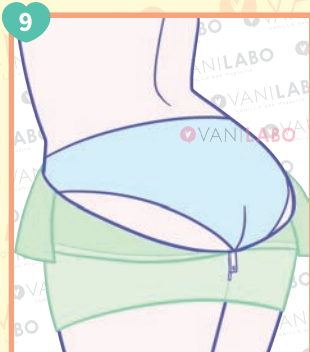
6 唇に指をあてて色っぽく…♪はだけた
シャツから覗く胸が魅了して



7 シャツを腰まで上げてお尻を丸く
キレイ見せ！お腹カバーも○



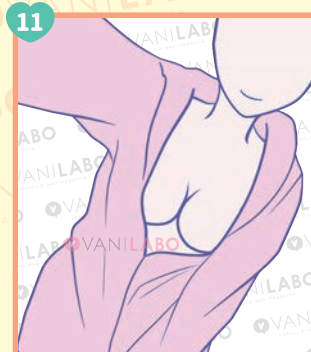
8 シャツをめくって胸元を見せよう！
顔隠しも出来るお得なポーズ



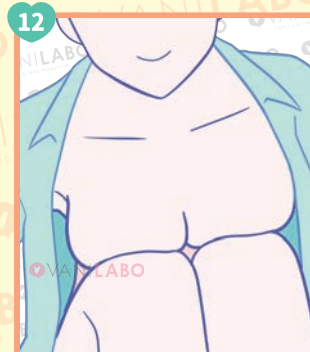
9 チャックを下げてダイナミックに
むにっとはみ出たお尻がポイント



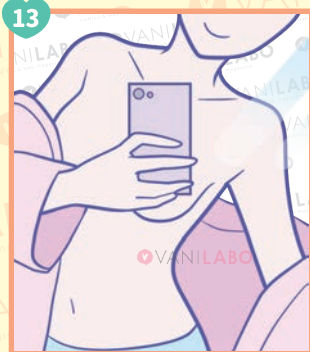
10 裾をひっぱってセクシーに前隠し
絶対領域であざと可愛いさUP♡



11 大きめのパーカーで華奢見せ！
胸元を開いて視線を集めちゃおう



12 胸をヒザに軽く押し付けるだけ♡
ふにっとな感がセクシー&キュート



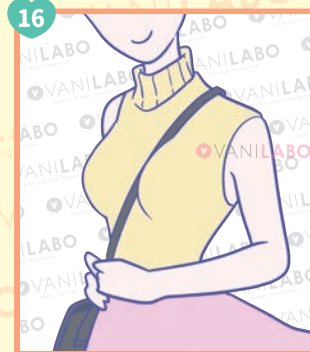
13 鏡にスマホを向けて簡単胸隠し！
はだけた服でドキドキさせよう♡



14 太ももをチラりと覗かせて♡見え
そうで見えないドキドキ感が◎



15 お肉がフチに乗るようにズボンを
下げるとふにっとな可愛いお尻に♡



16 さりげなく紐を食い込ませる！
お手軽にしっかりバストをアビ♡

Check!

Twitterでも
更新中♡



ポーズの教科書
@vanilabo_posing

自撮りの参考になるポーズを
配信中♪



パニラボ
@vanilabo_PR

写メ日記で使えるスタンプや
お役立ちマガジンを配信中♪

